Formación en Neurofitness

DESBLOQUEA TU MENTE, MEJORA TU VIDA, LIBERA TU POTENCIAL

Dirigida a Ejecutivos, Equipos de Trabajo y a toda Persona decidida a Desarrollar una Mentalidad de Alto Rendimiento que le permita Acelerar la Consecución de sus Metas y Aumentar sus Capacidades Cognitivas, Productividad y Bienestar

E-mail: info@alexandercaraballo.com Web: www.alexandercaraballo.com

Esta formación se centra en la activación de áreas clave del cerebro involucradas con:

- Enfoque / Atención (Focus).
- Motivación / Salud / Bienestar
- Generación de hormonas de Felicidad y bienestar.
- Reducción de la dilación (Procrastinación).
- Toma de decisiones proactivas y asertivas.
- Mejora de la productividad.
- Autocontrol y reducción de la impulsividad / Inteligencia Emocional
- Aumento de la autoconfianza y el optimismo.
- Liberación de bloqueos internos o Autosabotajes.
- Pensamiento claro y estratégico, incluso bajo presión
- Mejoramiento de La Memoria.
- La Energía y La Fuerza de Voluntad
- Incremento de la Creatividad y el Alto Rendimiento
- Creación de Hábitos Potenciadores (La Neurociencia del Cambio)

Neurofitness *es el Biohacking & Neurohacking definitivo para elevar tu calidad de vida y éxito profesional.*

Neurofitness *es el atajo que enseña a tu mente y cuerpo cómo crear y mantener salud, éxito, felicidad y Altos Estados de Rendimiento y Productividad*

Este programa te brindará poderosas herramientas que aumentarán tu:

- Rendimiento y Productividad
- Creatividad y Enfoque
- Capacidad para superar Bloqueos
- Motivación y Determinación
- Inteligencia Emocional
- Nivel de éxito y Prosperidad.
- Autoaceptación y Autoestima
- Autoimagen y Autoconfianza
- Gestión Positiva del Estrés

Las Neurociencias detrás de la Creación de un Cerebro y un Cuerpo de Alto Rendimiento

"Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro"

(Premio Nobel en Medicina *Santiago Ramón y Cajal*)

Al ejecutar miles de sesiones con alto rendimiento, tanto a nivel profesional como deportivo, los neurocientíficos han notado un patrón único de ondas cerebrales de rendimiento óptimo en ciertas áreas del cerebro. En el programa de "***Neurofitness***", sintonizarás con estas ondas y áreas del cerebro responsables de la capacidad para enfocarnos, planificar, organizar, tomar decisiones asertivas, estimular la creatividad y desarrollar la inteligencia emocional, entre otras habilidades cognitivas.

Alexander Caraballo Castañeda

CEO de Kabbalah Coaching International School.

Neurohacker & Coach Ejecutivo y de Equipos

Máster en Neurociencias e Inteligencia Emocional (Emogestión)

Miembro de Academy of Neuroscience & Education

Miembro de la International Association of Coaching (IAC)

Miembro de La Cámara Internacional de Conferencista con la designación de *Conferencista Internacional Formador de Formadores*

Máster Coach & Máster Training en Desarrollo Personal e Inteligencia Emocional por Caminos Internacional School (USA)

Creador de la corriente del Coaching conocida como *"Kabbalah Coaching"* bajo licencia World Wide Nº 16/2017/6845

Autor del libro "Superándote Mes a Mes" una guía de superación personal basada en la sabiduría de la kabbalah que promueve el desarrollo de una adecuada inteligencia emocional desde una visión holística.

Cuenta con más de 21.000 horas como Formador en 24 años de experiencia como Conferencista Internacional, Coach Ejecutivo y Coach de Equipos. Facilitador del bienestar abriendo espacios de aprendizaje para el adecuado desarrollo de la inteligencia emocional, las habilidades directivas, la productividad y éxito de líderes y equipos de trabajo en Chile, Colombia, Estados Unidos, España, Holanda y Venezuela.

Docente del **INAP** (**I**nstituto **N**acional de **A**dministración **P**ública del Gobierno de España), en "Mindfulness y Productividad", "Desarrollo de Habilidades Directivas", "Inteligencia Emocional", "Gestión y Manejo del Estrés", liderazgo, Habilidades Directivas, entre otros.

En el ámbito profesional es Licenciado en Administración de Empresas por la USM, con una Maestría en Finanzas por la UCAB y desempeñó cargos directivos y de alta gerencia por más de 15 años en empresas multinacionales como Price Waterhouse, Frito Lay (PepsiCo), Panalpina y Global Knowledge.

E-mail: info@alexandercaraballo.com Web: www.alexandercaraballo.com