



Taller de NeuroFitness Jr. para Adolescentes

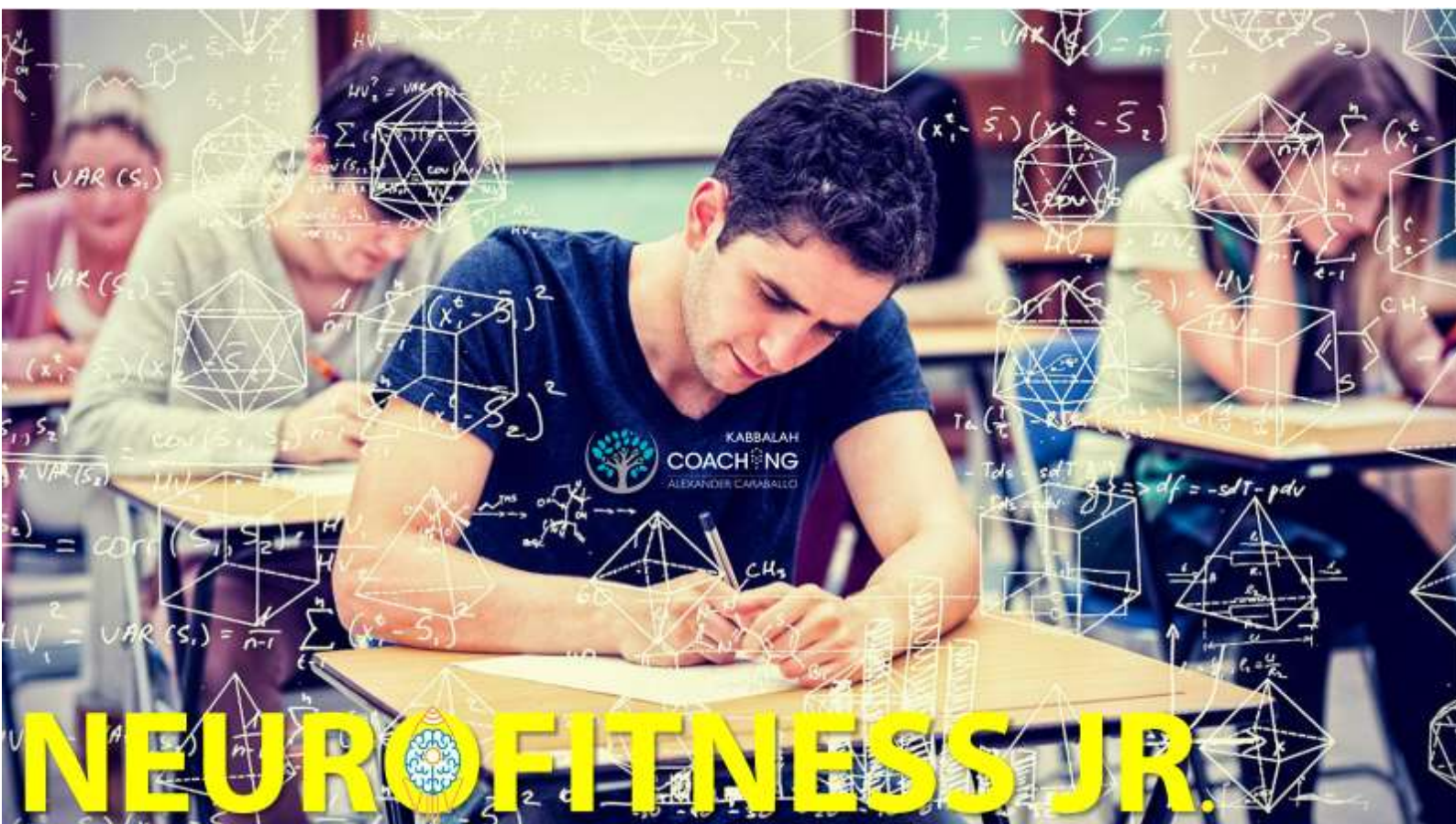
**Dirigido a jóvenes decididos a
Desarrollar un Cerebro de Alto
Rendimiento que les permita
Mejorar su Inteligencia Emocional,
Atención, Concentración, Memoria,
Rendimiento Académico y
Deportivo, Acelerar el Aprendizaje,
y Crear una Autoestima y
Autoconfianza Indestructibles**





Esta formación se centra en la activación de áreas claves del cerebro involucradas con:

- El Enfoque / Concentración / Atención (Focus).
- El Aprendizaje y la Memoria.
- Generación de hormonas de Felicidad y bienestar.
- Reducción de la dilación (Procrastinación).
- El rendimiento Académico y Deportivo.
- La Gratitud y Responsabilidad.
- Autocontrol y reducción de la impulsividad
- La Autoestima y Autoconfianza.
- Liberación de bloqueos internos o Autosabotajes.
- Pensamiento claro y estratégico, incluso bajo presión
- Reducción del Estrés.
- Incremento de la Creatividad y el Alto Rendimiento
- Creación de Hábitos Potenciadores (NeuroHábitos Potenciadores)
- Inteligencia y Gestión Emocional
- Comunicación e Inteligencia Social





Neurofitness Jr.
*es un empoderamiento
que enseña al joven del
hoy el Biohacking
definitivo para
convertirse en el adulto
exitoso del mañana.*

Este programa brinda poderosas herramientas para aumentar:



- La Comunicación
- Atención y Concentración
- Capacidad para Gestionar Conflictos
- Motivación y Determinación
- Inteligencia Emocional
- Rendimiento Académico y Deportivo
- Inteligencia Social
- Memoria y Aprendizaje
- Autoestima y Autoconfianza
- Logro de Metas





Las Neurociencias detrás de la Creación de un Cerebro y una Mente de Alto Rendimiento



“Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro”

(Premio Nobel en Medicina *Santiago Ramón y Cajal*)

Al ejecutar miles de sesiones con alto rendimiento a nivel académico, profesional y deportivo, los neurocientíficos han notado un patrón único de ondas cerebrales de rendimiento óptimo en ciertas áreas del cerebro. En el programa de **“Neurofitness Jr.”**, el joven sintonizará con estas ondas y áreas del cerebro responsables de la capacidad para enfocarse, organizar, tomar decisiones asertivas, aumentar la memoria, estimular el aprendizaje y desarrollar la inteligencia emocional, entre otras habilidades cognitivas.



Alexander Caraballo Castañeda



CEO de Kabbalah Coaching International School.

Neuro-Coach Ejecutivo, Empresarial y de Equipos (Certificado)

Máster en Neurociencias e Inteligencia Emocional (Emogestión)

Miembro de Academy of Neuroscience & Education

Miembro de European Academy of Neurosciences

Miembro de la International Association of Coaching (IAC)

Miembro de La Cámara Internacional de Conferencista con la designación de *Conferencista Internacional Formador de Formadores*

Máster Coach & Máster Training en Desarrollo Personal e Inteligencia Emocional por Caminos Internacional School (USA)

Creador de la corriente del Coaching conocida como "*Kabbalah Coaching*" bajo licencia World Wide Nº 16/2017/6845

Autor del libro "Superándote Mes a Mes" una guía de superación personal basada en la sabiduría de la kabbalah que promueve el desarrollo de una adecuada inteligencia emocional desde una visión holística.

Cuenta con más de 21.000 horas como Formador en 24 años de experiencia como Conferencista Internacional, Coach Ejecutivo y Coach de Equipos. Facilitador del bienestar abriendo espacios de aprendizaje para el adecuado desarrollo de la inteligencia emocional, las habilidades directivas, la productividad y éxito de líderes y equipos de trabajo en Chile, Colombia, Estados Unidos, España, Holanda y Venezuela.

Docente del **INAP** (Instituto Nacional de Administración Pública del Gobierno de España), en "Mindfulness y Productividad", "Desarrollo de Habilidades Directivas", "Inteligencia Emocional", "Gestión y Manejo del Estrés", liderazgo, Habilidades Directivas, entre otros.

En el ámbito profesional es Licenciado en Administración de Empresas por la USM, con una Maestría en Finanzas por la UCAB y desempeñó cargos directivos y de alta gerencia por más de 15 años en empresas multinacionales como Price Waterhouse, Frito Lay (PepsiCo), Panalpina y Global Knowledge.